

# Oração da manhã

*Apenas acordado, fazei o sinal da cruz, tomai água benta que deveis ter sempre à cabeceira da cama e enquanto vos vestis fazei o seguinte:*

## Oferecimento

Meu Deus, eu vos ofereço todos os meus pensamentos, palavras, obras e ações deste dia; tudo quanto eu fizer e padecer seja, ó meu Deus, em desconto dos meus pecados e pelas almas do purgatório.

*Como bom cristão nunca deveis deixar de fazer as orações da manhã para agradecer ao bom Deus que vos guardou durante a noite.*

Meu Deus, adoro-vos e amo-vos de todo o meu coração. Dou-vos graças por todos os benefícios que me tendes concedido, especialmente por me terdes conservado esta noite. Ofereço-vos todas as minhas ações e sofrimentos deste dia, unindo-as às ações e sofrimentos de Jesus e de Maria. Formo a intenção de ganhar quantas indulgências puder.

Proponho evitar hoje todo pecado, especialmente tal pecado (*convém fazer um propósito particular, relativo à falta em que se costuma cair com mais frequência*); e vos peço pelo amor de Jesus me concedais a perseverança.

Proponho muito especialmente, nas contrariedades que me ocorrerem, conformar-me com a vossa santa vontade, Senhor!

**Meu Jesus, cobri-me hoje com a vossa mão onipotente!**

**Maria, Mãe do Perpétuo Socorro, guarda-me sob o vosso manto!**

Tendo acabado de vestir-vos, prostrai-vos diante do crucifixo e fazei as orações que seguem. Nunca, absolutamente nunca, deixeis de rezar as 3 Ave-Marias em honra da Imaculada Conceição, para que ela vos guarde casto, com a seguinte jaculatória:

Por vossa Conceição Imaculada, ó Maria, purificai meu corpo e santificai minha alma!

Meu bom anjo da guarda, meus santos protetores, intercedei por mim.

E se o tempo permitir, fazei os seguintes atos:

## Ato de fé

Eu creio firmemente que há um só Deus em tres pessoas realmente distintas: Pai, Filho e Espírito Santo; que dá os céus aos bons e o inferno aos maus para sempre. Creio que o Filho de Deus se fez homem, padeceu e morreu na cruz para nos salvar. Creio tudo o mais que crê e ensina a santa Igreja Católica, Apostólica, Romana, porque Deus, verdade infalível, lho revelou. E nesta crença quero viver e morrer.

## Ato de esperança

Eu espero, meu Deus, com firme confiança, que, pelos merecimentos de meu Senhor Jesus Cristo, me dareis a salvação eterna e as graças necessárias para consegui-la, porque sois sumamente bom e poderoso e o haveis prometido a quem observar fielmente os vossos mandamentos, como eu proponho fazer com o vosso auxílio.

## Ato de caridade

Eu vos amo, meu Deus, de todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque sois infinitamente bom e amável e antes quero perder tudo que ofender-vos. Por amor de vós amo a meu próximo como a mim mesmo.

## Ato de contrição

Senhor meu Jesus Cristo, Deus e homem verdadeiro, Criador e Redentor meu, por serdes vós quem sois sumamente bom e digno de ser amado sobre todas as coisas e porque vos amo e estimo, pesa-me de todo o meu coração de vos ter ofendido; pesa-me também por ter perdido o céu e merecido o inferno e

proponho firmemente, ajudado com os auxílios da vossa divina graça, emendar-me e nunca mais vos tornar a ofender, e espero alcançar o perdão de minhas culpas pela vossa infinita misericórdia. Amém. (7 anos e 7 quarent. de Indulgência).

### **Consagração à santíssima Virgem Maria**

Ó Senhora minha, ó minha Mãe! eu me ofereço todo a vós e em prova da minha devoção para convosco, vos consagro neste dia os meus olhos, os meus ouvidos, o meu coração, a minha boca e inteiramente todo o meu ser e porque assim sou vosso, ó boa Mãe, guardai-me, defendei-me, como coisa de propriedade vossa. Amém.

### **Oração a são José**

Ó glorioso são José, pai e protetor das virgens, guarda fiel a quem Deus confiou Jesus, que é a inocência mesma e Maria, a Virgem das virgens; eu vos suplico e instantemente rogo por Jesus e Maria, esse dúplice depósito, a vós tão caro, façais que eu, preservado de toda a mácula, incontaminado no pensamento, puro de coração e casto de corpo sirva constantemente a Jesus e a Maria em perfeita castidade. Amém.

### **Ao anjo da guarda**

Anjo de Deus que por divina piedade sois minha guarda e proteção, inspirai-me, defendei-me, dirigi-me e governai-me. Amém.

### **A Anunciação**

O anjo do Senhor anunciou a Maria. E ela concebeu do Espírito Santo.

*Ave Maria, etc.*

Eis aqui a escrava do Senhor! Faça-se em mim segundo a vossa palavra.

*Ave Maria, etc.*

E o Verbo se fez carne. E habitou entre nós.

*Ave Maria, etc.*

Rogai por nós, santa Mãe de Deus. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

### **OREMOS**

Infundi, Senhor, nós vos rogamos, a vossa graça em nossos corações para que nós, que conhecemos pela anunciação do anjo a encarnação de Jesus Cristo, vosso Filho, por sua paixão e morte de cruz, cheguemos à glória da ressurreição. Pelo mesmo Cristo Senhor nosso. Amém.